

СОГЛАСОВАНО:
Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Багаудинов Сам



МЕНЮ
на 14.03.2024 четверг
МАОУ СОШ 7 п.Приютново

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети 7-10 лет						
Обед						
ШСО1016	Салат Пестрый	60,00	3,50	6,50	9,80	89,0
ДП00287	Суп картофель.с лапшой домашней	200,00	1,10	1,20	8,10	68,0
ДЗ*0043	Жаркое по-домашнему с филе кур	160,00	4,53	4,00	1,60	262,0
ДТ**012	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,10	0,05	35,00	125,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	152,0
ДП00024	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	40,00	4,70	3,10	28,40	162,0
ИТОГО по: Обед			88,02	15,25	105,30	858,0
Дети 7-10 лет						
Завтрак 1						
СМ*4000	Котлеты рубл.из птицы с том.соусом	90,00	14,58	12,36	17,62	188,0
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	6,58	27,07	195,0
СУ13/04	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	6,00	0,60	33,60	164,0
дп123**	Кекс 28гр.	1,00	6,00	22,00	56,00	73,0
ИТОГО по: Завтрак 1			79,57	41,57	143,39	645,0
ММС 11-17л						
Завтрак 1						
СМ*400*	Котлеты рубл.из птицы с том.соусом	100,00	14,58	12,36	17,62	188,0
ДП*0074	Каша гречневая вязкая с маслом	180,00	7,90	7,90	32,49	234,0
СУ13/04	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,0
ДП00055	Хлеб пшеничный витаминизированный	70,00	7,00	0,70	39,20	191,0
дп123**	Кекс 28гр.	1,00	6,00	22,00	56,00	73,0
ИТОГО по: Завтрак 1			76,36	42,99	154,41	711,0
ММС 7-10 лет						
Обед						
ШСО1016	Салат Пестрый	60,00	3,50	6,50	9,80	89,0
ДП00287	Суп картофель.с лапшой домашней	200,00	1,10	1,20	8,10	68,0
ДЗ*0043	Жаркое по-домашнему с филе кур	160,00	4,53	4,00	1,60	262,0
ДТ**012	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,10	0,05	35,00	125,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	152,0
ДП00024	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	40,00	4,70	3,10	28,40	162,0
ИТОГО по: Обед			88,02	15,25	105,30	858,0

ММС 7-10л

Завтрак 1

СМ*4000	Котлеты рубл.из птицы с том.соусом	90,00	14,58	12,36	17,62	188,0
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	6,58	27,07	195,0
СУ13/04	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	6,00	0,60	33,60	164,0
дп123**	Кекс 28гр.	1,00	6,00	22,00	56,00	73,0
ИТОГО по: Завтрак 1		79,57	33,26	41,57	143,39	645,0

ММС СВО 5-11

Завтрак 1

СМ*4000	Котлеты рубл.из птицы с том.соусом	100,00	14,58	12,36	17,62	188,0
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	180,00	6,58	6,58	27,07	234,0
СУ13/04	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	70,00	7,00	0,70	39,20	191,0
дп123**	Кекс 28гр.	1,00	6,00	22,00	56,00	73,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,36	35,58	42,99	154,41	711,0

ОВЗ+ИНВ 11-17л

Завтрак 1

СМ*4000	Котлеты рубл.из птицы с том.соусом	100,00	14,58	12,36	17,62	188,0
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	180,00	6,58	6,58	27,07	234,0
СУ13/04	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	70,00	7,00	0,70	39,20	191,0
дп123**	Кекс 28гр.	1,00	6,00	22,00	56,00	73,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,36	35,58	42,99	154,41	711,0

Обед

ШСО1016	Салат Пестрый	60,00	3,50	6,50	9,80	89,0
ДП00287	Суп картофель.с лапшой домашней	200,00	1,10	1,20	8,10	68,0
ДЗ*0043	Жаркое по-домашнему с филе кур	160,00	4,53	4,00	1,60	262,0
ДТ**012	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,10	0,05	35,00	125,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	152,0
ДП00024	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	40,00	4,70	3,10	28,40	162,0
ИТОГО по: Обед		88,02	17,70	15,65	110,28	911,0

ОВЗ+ИНВ 7-10 лет

Завтрак 1

СМ*4000	Котлеты рубл.из птицы с том.соусом	100,00	14,58	12,36	17,62	188,0
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	180,00	6,58	6,58	27,07	234,0
СУ13/04	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	6,00	0,60	33,60	164,0
дп123**	Кекс 28гр.	1,00	6,00	22,00	56,00	73,0
ИТОГО по: Завтрак 1		79,57	33,26	41,57	143,39	645,0

Обед

ШСО1016	Салат Пестрый	60,00	3,50	6,50	9,80	89,0
ДП00287	Суп картофель.с лапшой домашней	200,00	1,10	1,20	8,10	68,0
ДЗ*0043	Жаркое по-домашнему с филе кур	160,00	4,53	4,00	1,60	262,0
ДТ**012	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,10	0,05	35,00	125,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	152,0
ДП00024	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	40,00	4,70	3,10	28,40	162,0
ИТОГО по: Обед		88,02	18,93	15,25	105,30	858,0

Полдник

ДП*0267	Сосиска, запеченная в тесте	100,00	6,59	10,32	16,65	185,0
СУ13/04	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,0
ИТОГО по: Полдник		69,57	6,69	10,35	25,75	210,0

ОВЗ+ИНВ 7-10л

Завтрак 1

	Котлеты рубл.из птицы с том.соусом	90,00	14,58	12,36	17,62	188,0
	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	6,58	27,07	195,0
4	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,0
Ю0*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	6,00	0,60	33,60	164,0
дп123**	Кекс 28гр.	1,00	6,00	22,00	56,00	73,0
ИТОГО по: Завтрак 1		79,57	33,26	41,57	143,39	645,0

Обед

ШСО1016	Салат Пестрый	60,00	3,50	6,50	9,80	89,0
ДП00287	Суп картофель.с лапшой домашней	200,00	1,10	1,20	8,10	68,0
ДЗ*0043	Жаркое по-домашнему с филе кур	160,00	4,53	4,00	1,60	262,0
ДП**012	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,10	0,05	35,00	125,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	152,0
Пд00024	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	40,00	4,70	3,10	28,40	162,0
ИТОГО по: Обед		78,02	18,93	15,25	105,30	858,0

род 11-17 лет

Завтрак 1

СМ*400*	Котлеты рубл.из птицы с том.соусом	100,00	14,58	12,36	17,62	188,0
ДП*0074	Каша гречневая вязкая с маслом	180,00	7,90	7,90	32,49	234,0
СУ13/04	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,0
ДП00055	Хлеб пшеничный витаминизированный	70,00	7,00	0,70	39,20	191,0
дп123**	Кекс 28гр.	1,00	6,00	22,00	56,00	73,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,36	35,58	42,99	154,41	711,0

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог



